

## Das bieten wir Ihnen an:

- » Erstellung einer ausführlichen Ernährungsanamnese
- » Computergestützte Nährstoffanalyse
- » Erhebung von Ernährungsproblemen mit zielgerichteter Beratung
- » Ermittlung der Körperzusammensetzung mittels bioelektrischer Impedanzanalyse (BIA-Messung)

## Ihre Vorteile

- » Ihre persönliche Ernährungssituation wird erfasst
- » Besprechung von individuellen Ernährungsproblemen
- » Gewichtsveränderungen können frühzeitig erkannt und behandelt werden
- » Verbesserung/Erhaltung eines guten Ernährungszustandes
- » Unterstützung zur Erhaltung der Lebensqualität und des Wohlbefindens



## **Praxisklinik Rhein-Waal**

Gynäkologie - Onkologie - Endokrinologie - Dysplasie

### **Dr. med. Andreas Kopp**

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Medikamentöse Tumortherapie | Naturheilverfahren  
Onkologisch verantwortlicher Arzt der KV Nordrhein

Kavarinerstraße 51  
47533 Kleve

Telefon: 02821 / 12024  
Telefax: 02821 / 14270

E-Mail: [info@pk-rw.de](mailto:info@pk-rw.de)  
Internet: [www.pk-rw.de](http://www.pk-rw.de)

[www.frauenspezifische-onkologie.de](http://www.frauenspezifische-onkologie.de)

## Individuelle Ernährungsberatung

Wir laden Sie herzlich zu einer individuellen Ernährungssprechstunde in unserer Praxis ein.



## Liebe Patientinnen!

Onkologische Erkrankungen wirken sich häufig auf die Verdauung aus. Richtiges „Essen und Trinken“ erscheint in diesem Zusammenhang keine leichte Aufgabe zu sein. Da jeder Mensch unterschiedlich auf bestimmte Lebensmittel reagiert, lassen sich keine festen diätischen Regeln aufstellen.

Wir möchten Sie daher herzlich zu einer Ernährungsberatung einladen. Im Rahmen der Ernährungsberatung wird auf Ihre individuellen Beschwerden und Unverträglichkeiten eingegangen. Auf diesem Weg sollen Symptome vermindert und Ihr Wohlbefinden verbessert werden.

## Ziele einer individuellen Ernährungsberatung

- » Stabilisierung und Verbesserung des Ernährungszustandes
- » Prävention einer Mangelernährung
- » Besprechung von Ernährungsproblemen

**Unsere Oecotrophologen beraten Sie gerne.  
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**

Bei Interesse wenden Sie sich bitte zur Terminvereinbarung an unser Praxispersonal.

Die Ernährungsberatung wird in Ihr persönliches Behandlungskonzept integriert und erfolgt in enger ärztlicher Absprache.

**Die Beratung ist für Sie kostenlos!**

## Parenterale Ernährungstherapie – die „Aufbauinfusion“

**Parenteral heißt übersetzt „am Darm vorbei“ und so läuft auch diese Form der Ernährungstherapie ab: Die Nährstoffe werden über eine Infusion direkt in die Blutbahn gebracht – ohne Beteiligung des Magen-Darm-Trakts.**

Die parenterale Ernährung kann sowohl in unserer Tagesklinik als auch in einer Heimbetreuung oder im häuslichen Umfeld erfolgen. Es gibt tragbare Systeme, bei denen eine Pumpe und der Infusionsbeutel in einem Rucksack getragen werden, so dass Sie auch bei längerer Laufzeit mobil bleiben können. Dies ist ein hoher Gewinn an Lebensqualität.

Enterale und parenterale Ernährung schließen sich nicht aus, sie können sich vielmehr ergänzen. Reicht die enterale Energiezufuhr nicht aus, oder vertragen Sie keine oder nur wenig Nahrung über den Magen-Darm-Trakt, kann eine zusätzliche parenterale Ernährung Ihre Versorgungssituation entlasten bzw. sicherstellen. Dabei gilt: wann immer möglich sollte enteral ernährt werden, schon um die Funktionen des Magen-Darm-Trakts zu erhalten. Wenn Sie parenteral ernährt werden, sollten Sie daher wenn es geht neben den Infusionen weiter essen und trinken, auch, wenn dies nur noch in begrenztem Umfang möglich ist.

Parenterale Ernährungstherapie ist Leitlinienkonform. Das heißt, sie entspricht dem bestmöglichen Therapiestandard. Die Leitlinien sind Therapieempfehlungen, die von einer Gruppe von Experten festgelegt werden. Behandlungen, die in die Leitlinien aufgenommen werden, sind dokumentiert und auf ihre Qualität geprüft.

